

## DAFTAR ISI

	hlm
<b>HALAMAN JUDUL</b>	i
<b>ABSTRAK</b>	ii
<b>SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT</b>	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI</b>	iv
<b>KATA PENGANTAR</b>	v
<b>DAFTAR ISI</b>	viii - ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	x
<b>DAFTAR TABEL</b>	xi
<b>DAFTAR SINGKATAN ATAU TANDA</b>	xii
<b>DAFTAR DIAGRAM</b>	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang	1-6
B. Identifikasi Masalah	6-8
C. Perumusan Masalah	8
D. Tujuan Penelitian	
1. Tujuan Umum	9
2. Tujuan Khusus	9
E. Manfaat Penelitian	
1. Bagi Institusi	9
2. Bagi Fisioterapi	10
3. Bagi Penulis	10
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</b>	
A. Deskripsi Teori	
1. Myofascial Pain Syndrome Mm. Rhomboid	22
2. Anatomi Terapan	
a. Tulang	22-25
b. Otot- otot Dorsal Punggung	26-29
c. Discus Intervertebralis	30
d. Articulatio Thoracic	31
e. Ligamen	32-33
3. Patofisiologi Myofascial Pain Syndrome Mm. Rhomboid	33-35

4. Visual Analogue Scale	36-37
5. Trigger Point Therapy	38-41
6. Foam Roller Exercise	41-43
B. Kerangka Berpikir	43-48
C. Hipotesis	48
<b>BAB III METODA PENELITIAN</b>	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	49
B. Metoda	
1. Kelompok Perlakuan Satu	50
2. Kelompok Perlakuan Dua	50
C. Populasi dan Sample	
1. Populasi	51
2. Sample	51-52
3. Jumlah Sample	52-53
D. Instrumen Penelitian	
1. Variable Penelitian	53
2. Definisi Konseptual	54
3. Definisi Operasional	54-55
E. Teknik Analisis Data	56-57
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Deskripsi Data Penelitian	58-64
B. Uji Persyaratan Analisa	64-65
C. Pengujian Hipotesis	
1. Uji Hipotesis I	
2. Uji Hipotesis II	
3. Uji Hipotesis III	
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
LAMPIRAN	xiv - xix